



Huisbezoek

Preventie op maat, Kindgesprekken aan huis

Ondersteunende huisbezoeken voor kinderen 0 tot 23 jaar die opgroeien met (veel) stress en spanningen in de thuissituatie.

Vele oorzaken kunnen ten grondslag liggen aan veel stress en spanningen thuis. Je kan denken aan psychische klachten bij gezinslid, veel (slaande) ruzies of geweld, (complexe) echtscheiding, maar ook financiële problemen. Als er thuis lang sprake is van stress en spanningen is dit voor niemand leuk, echter het kan ook de ontwikkeling van kinderen remmen.

Huisbezoeken op maat

Speciaal voor deze kinderen en ouders is dit individuele aanbod, voor gesprekken met het kind(eren) en de ouder(s). Het huisbezoek is altijd afgestemd op de specifieke situatie. Het kind krijgt de ruimte om te praten over wat hij/zij heeft meegemaakt en de ouder(s) krijgen informatie en tips.

Niets doen kan gevolgen hebben

De onvoorspelbare en onprettige sfeer heeft gevolgen voor kinderen. De kinderen kunnen klachten ontwikkelen zoals: gevoelens van angst, somberheid en paniek, slecht slapen en verminderde concentratie. Hun gedrag verandert vaak: ze gedragen zich stil en teruggetrokken of uiten zich juist heftig en ongecontroleerd of agressief. Kinderen raken geïsoleerd, willen geen vriendjes mee naar huis te nemen. Ze voelen zich minder veilig door de onduidelijke situatie waarin ze leven.

Praten helpt

Het is helpend om te vertellen over wat er thuis speelt of gespeeld heeft. Erover praten is de eerste stap naar een beter leven. Tijdens de huisbezoeken kunnen de kind (eren) praten over wat ze voelen, denken en ervaren. We bespreken wat je kan doen en naar wie je toe kunt met je verhaal.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- * psycho-educatie
- * ont-schuldigen
- * vertrouwen en veiligheid
- * schaamte
- * angst
- * herhaling

Kind(eren) Krijgen de ruimte om te praten over wat ze voelen, denken en ervaren.

De ouder(s) krijgen informatie over passende reacties, signalen van het kind (wat is zorgelijk en wat is normaal) en we geven tips over de opvoeding. De gesprekken kunnen ook ingezet worden ter oriëntatie, vroegsignalering of meedenken welke hulp passend is.

Kosten

De huisbezoeken (ca 3) zijn kosteloos. Uitgangspunt is dat het kind centraal staat, Impluz gaat uit van de kracht en versterken van het kind en de ouder(s).

Aanmelden

Aanmelden: kan doorlopend

- mail rechtstreeks naar d.janne@impluz
- of bel 0570-604900 (secretariaat Impluz)

Ook voor vragen en/of consultatie; vraag naar Deirdre Janné

*Kind staat
centraal*

