

# SAMENGESTELD GEZIN EN KERST *SASKIA PIETERSEN*

Webinar

*19 december 2023*

**Praktijk Mijn Nieuwe Gezin**

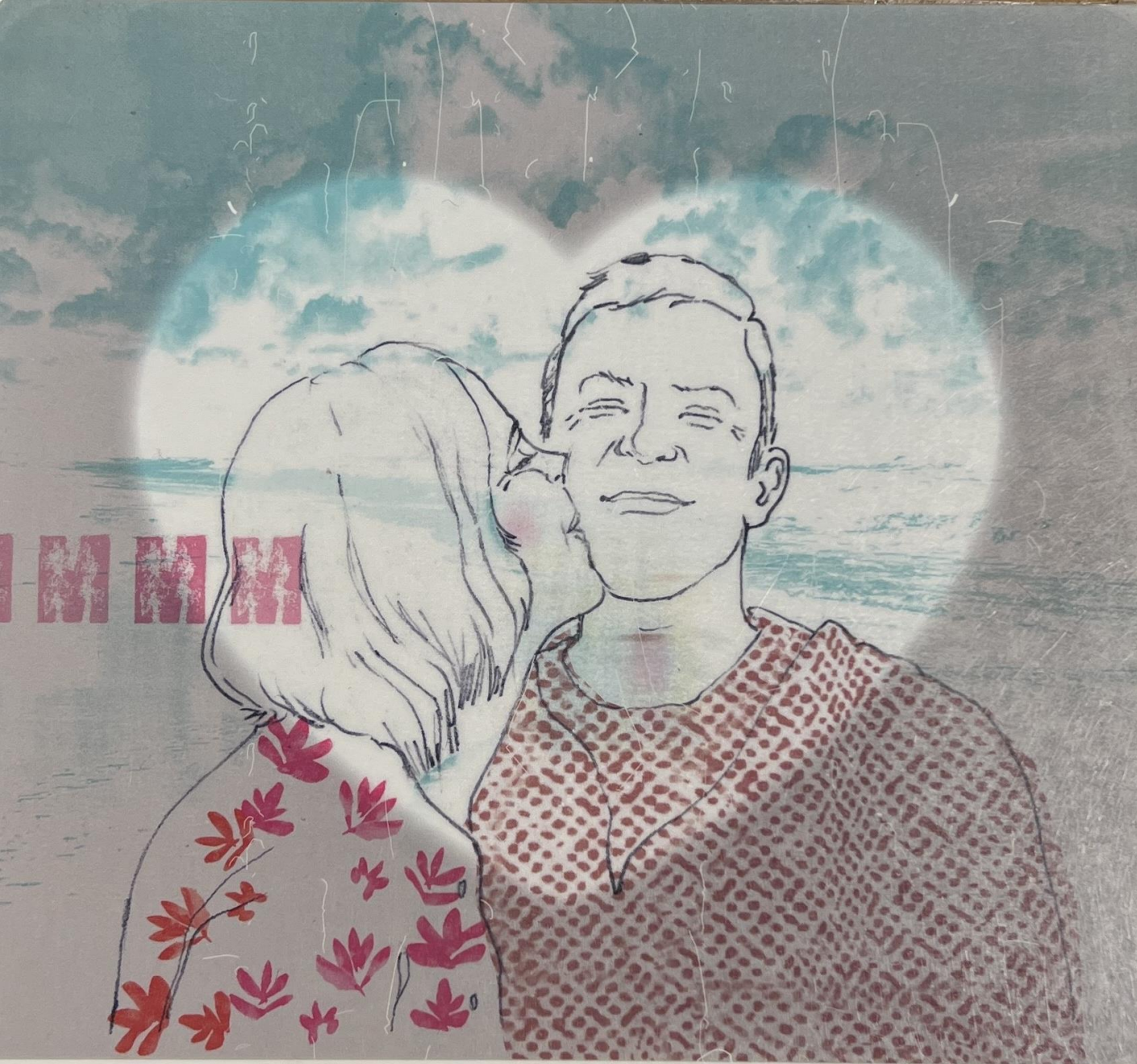
Ouderschap na Scheiding, Stiefouderschap  
en het Samengestelde Gezin



8 factoren die invloed  
hebben op het succes van  
een samengesteld gezin.



[ GOED UIT  
ELKAAR  
ALMELO.NL ]



## KENMERK 1: TIJD VOOR ELKAAR

- ZORG VOOR TIJD MET ELKAAR ALS PARTNERS
- ZORG VOOR TIJD MET JE EIGEN KINDEREN
- WEES NIEUWSGIERIG NAAR ELKAARS KINDEREN

**tijd voor elkaar**



**wonen in twee gezinnen**

## KENMERK 2: WONEN IN 2 GEZINNEN

- DE KINDEREN HEBBEN TE MAKEN MET TWEE (OF MEER) HUISHOUDENS
- KINDEREN HEBBEN TIJD NODIG OM TE SCHAKELN, GEEF KINDEREN DE RUIMTE OM TE AARDEN
- OUDERS: VRAAG NAAR WAT KINDEREN NODIG HEBBEN, KINDEREN: VERTEL WAT JE LASTIG VINDT EN WAT JE GRAAG ZOU WILLEN
- PRAAT HIEROVER MET JE PARTNER EN MAAK HIER AFSPRAKEN OVER ZODAT JULLIE DEZELFDE VERWACHTINGEN HEBBEN
- PRAAT MET JE PARTNER OVER WAT ELKAARS KINDEREN MET JE DOET



**twee culturen bij elkaar**

### KENMERK 3: 2 CULTUREN BIJ ELKAAR

- IEDER GEZIN HEEFT ZIJN EIGEN CULTUUR, ER KOMEN TWEE (OF MEER) CULTUREN BIJ ELKAAR
- WEES NIEUWSGIERIG NAAR ELKAARS GEBRUIKEN
- MAAK MET ELKAAR NIEUWE TRADITIES EN GEBRUIKEN



## KENMERK 4: ACHTERGROND VAN VERLIES

- AANDACHT AAN VERLIES VAN WAT JE ACHTER LAAT
- PRAAT EROVER MET JE PARTNER
- PRAAT ER OVER MET DE KINDEREN
- PAS JE AAN AAN DE LANGZAAMSTE IN HET SYSTEEM

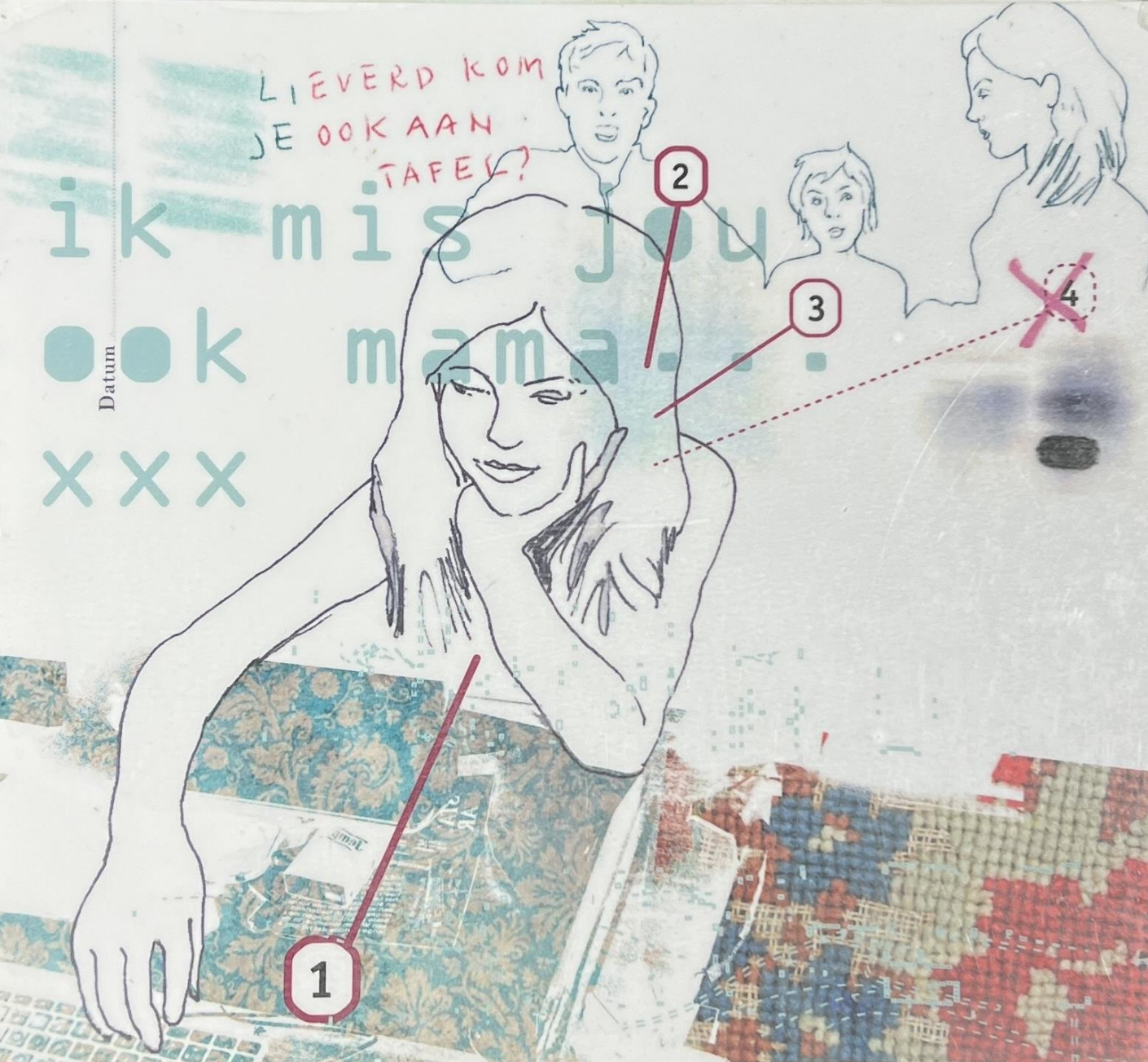
**een achtergrond van verlies**



## KENMERK 5: STIEFBAND - BLOEDBAND

- JE KUNT VEEL VAN ANDERE OUDERS/KINDEREN HOUDEN, MAAR HET IS ANDERS DAN EIGEN KINDEREN
- ER IS VERSCHIL EN DAT MAG ER ZIJN
- HET IS ANDERS EN BEIDE WAARDEVOL
- JE HOEFT NIET ALLEMAAL OP DEZELFDE MANIER VAN ELKAAR TE HOUDEN.

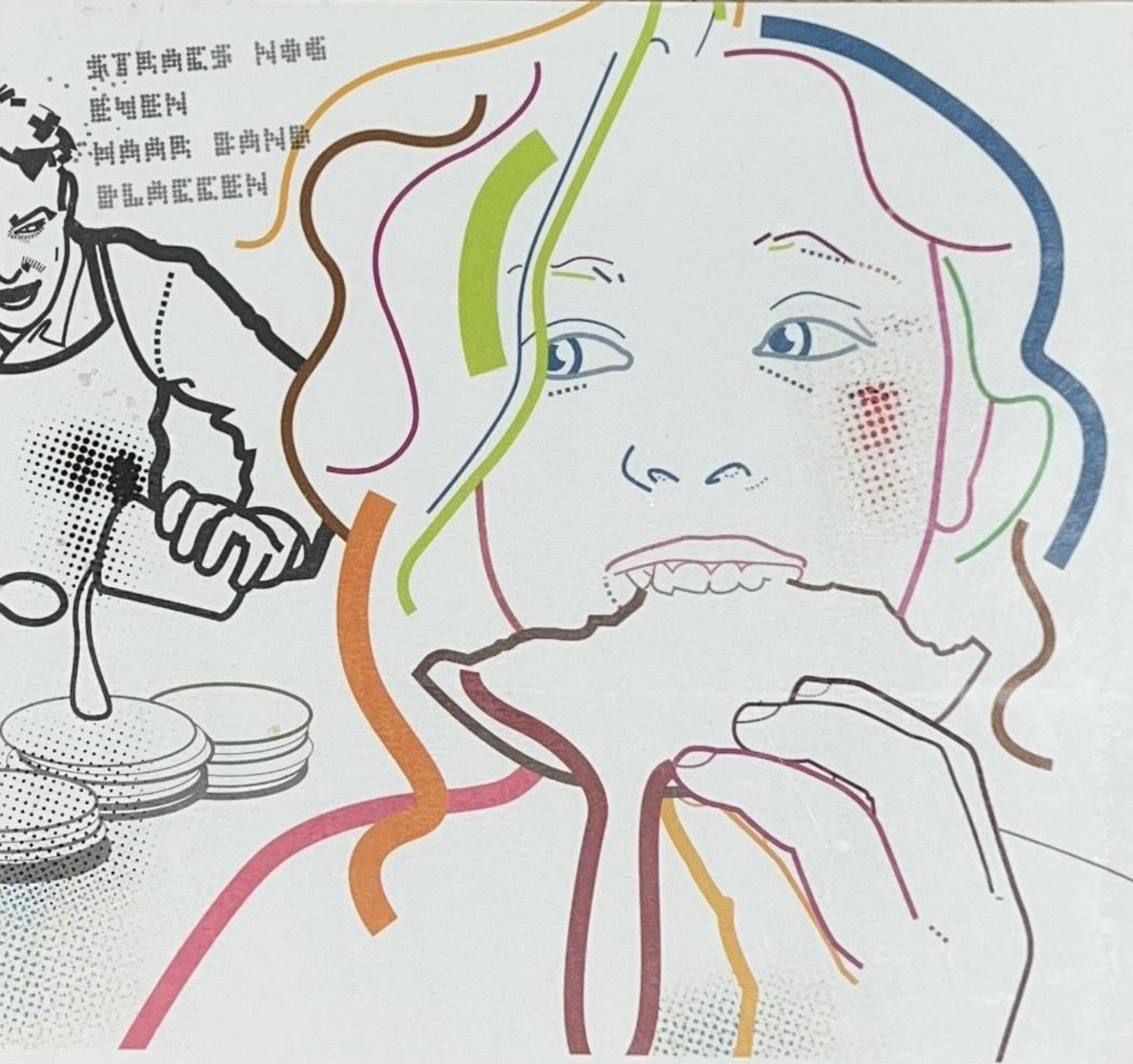
**bloedband en stiefband naast elkaar**



**meerdere loyaliteiten naast elkaar**

## KENMERK 6: MEERDERE LOYALITEITEN

- KINDEREN ZIJN LOYAAL AAN BEIDE OUDERS, GEEF ZE DEZE RUIMTE
- KINDEREN EN OUDERS KUNNEN LOYAAL BLIJVEN AAN KERNGEZIN
- KINDEREN HEBBEN NIET VOOR DEZE SITUATIE EN DE NIEUWE PARTNER/GEZIN GEKOZEN
- EEN KIND WIL IN DE BASIS EEN GOEDE BAND MET BEIDE OUDERS
- PRAAT EROVER MET JE KIND, ZORG DAT HET GEEN TABOE ONDERWERP IS
- HET IS NIET PERSOONLIJK ALS JOUW KIND BIJ DE ANDERE OUDER WIL ZIJN



**de stiefouder voegt iets toe**

## KENMERK 7: STIEFGEZIN VOEGT IETS TOE

- TRADITIES, HOBBYS OF EIGENSCHAPPEN VAN STIEFOUDER/STIEFKINDEREN KUNNEN HEEL WAARDEVOL ZIJN
- SAMEN MET KINDEREN DE STIEFBROERTJES/ZUSJES VERWELKOMEN, SAMEN ORGANISEREN, CREATIEVE MANIER
- ZORG DAT KINDEREN REGIE HIERIN HEBBEN
- GA NIET PUSHEN, BLIJF COMMUNICEREN
- ALS STIEFOUDER BEN JE GEEN OPVOEDER



**ex-partners blijven samen ouders**

## KENMERK 8: EX-PARTNERS BLIJVEN SAMEN OUDERS

- DE BEIDE OUDERS ZIJN OPVOEDERS EN GAAN OVER OPVOEDREGELS
- DE STIEFOUDERS ZIJN DAT NIET OOK AL ZOU JIJ HET ANDERS DOEN
- IN EEN SAMENGESTELD GEZIN KUN JE DUS ANDERE REGELS HEBBEN IN DE OPVOEDING



## TIPS TOP 10 VOOR KERST

1. WIE IS WAAR? STEM MET ELKAAR AF OF ER AFSPRAKEN ZIJN IN DE OMGANGSREGELING OVER KERST(VAKANTIE)
2. BESPREEK MET JULLIE KIND: WAT ZIJN JOUW IDEEËN MET KERST?
3. KERST BESTAAT UIT TWEE WEKEN IPV TWEE DAGEN, PLAN EEN EXTRA KERSTDAG IN
4. WEES FLEXIBEL, OOK ALS FAMILIE
5. FAMILIE, SNAP DAT PLANNEN EEN TOER IS MET VIER GEZINNEN!
6. ZORG DAT JE MET JE PARTNER UITWISSELT HOE JULLIE GEWEND ZIJN KERST TE VIEREN. WAT ZIJN RITUELEN EN TRADITIES. MAAK NIEUWE TRADITIES



6. IN EEN SAMENGESTELD GEZIN GAAT HET NIET ALTIJD ZOALS JE HET ZOU WILLEN

7. LAAT LOS ALS HET ANDERS LOOPT

8. LAAT JE VERRASSEN DOOR HOE HET ANDERS KAN: BEN JE GEWEND OM TE GOURMETTEN? MISSCHIEN IS SAMEN KOKEN OF UIT ETEN OOK EEN OPTIE?

9. LAAT DE STIEFKINDEREN SAMEN EEN PROGRAMMA VOOR KERST MAKEN

10. MAAK JE NIET DRUK! PROBEER ER VAN TE GENIETEN HOE INGEWIKKELD HET SOMS KAN ZIJN.

# Zijn er vragen?



[ GOED UIT  
ELKAAR  
ALMELO.NL ]