

PACT Scheiden zonder schade Almelo en Borne

Het is alweer (te) lang geleden dat jullie een Nieuwsbrief ontvingen. Maar we hebben niet stil gezeten en willen jullie dan ook graag meenemen in alle ontwikkelingen en pilots.

Zoals de meesten van jullie weten is Noortje nog zijdelings bij het PACT betrokken. Ik volg haar tijdelijk voor een deel van haar werkzaamheden op. Inmiddels zijn we hard bezig om het projectleiderschap meer regionaal vorm te gaan geven. Bij Westerhof neemt jullie in deze Nieuwsbrief in deze mooie ontwikkeling mee.

Maar gelukkig beïnvloeden deze organisatorische ontwikkelingen nauwelijks het enthousiasme en de resultaten van alles waar we in het kader van ons PACT mee bezig zijn. Zo bestaat het PACT inmiddels uit 26 partners en zijn in 2024 /2025 diverse bijeenkomsten, trainingen en webinars georganiseerd waar alle partners goed vertegenwoordigd waren. We zijn bezig met het realiseren van een Parentshouse, waarover later meer.

Op 8 september willen we weer verder met jullie onze visie op complexe scheidingen verdiepen en borgen!

Graag brengen we jullie in deze nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkeling van het PACT naar een regionale visie op- en aanpak van complexe scheidingen en de ontwikkelingen van de verschillende pilots.

Veel leesplezier!

Coby Zondag (projectleider PACT)

Visie op complexe scheiding: Rust en Welzijn. De boekjes zijn bijna klaar!

Je hebt ze vast gezien: de boekjes over Rust en Welzijn bij complexe scheidingen. We hebben met Sonja boekjes gemaakt voor hulpverleners, intake medewerkers, vrijwilligers, familie en vrienden en school.

En nu is ook het boekje voor ouders uit. Dit boekje gaat over partners die scheiden en die beiden ouder zijn van hun kind(eren). Een boekje over hoe ouders uit conflict kunnen blijven en kunnen werken aan rust en welzijn voor zichzelf en de kinderen.

Noortje en Sonja werken nu nog aan het (voorlopig) laatste boekje. Dit boekje is van en voor kinderen met voorbeelden en ideeën over wat rust kan geven in een scheiding. We verwachten dat deze in mei klaar is.

Je vindt alle boekjes en de informatie over de visie van Sonja Hopmans op de website: [Goed uit elkaar Twente](https://goeduitelkaar.nl). Daar kun je de boekjes ook downloaden. We houden je op de hoogte van het vervolg!

Scheidingsbuddy helpt

In Almelo kunnen mensen die gaan scheiden sinds februari 2024 gratis een buddy bij scheiding krijgen. En dat werkt: deelnemers gaven hun leven als ze beginnen met de buddy het rapportcijfer 3 na afsluiting van het traject een 8. En als ouders zich weer sterker voelen, is dat ook gunstig voor de kinderen!

'Als je gaat scheiden staat je leven echt op zijn kop. Er is zoveel te regelen en dan heb je ook nog allerlei emoties van jezelf en de kinderen. We hoorden vaak dat mensen in zo'n situatie echt behoefte hebben aan iemand die er voor hen is, die luistert en rust in de situatie brengt', zeggen Edith de Graaf van Humanitas en Renate Frazer van Avedan, die samen de vrijwillige buddy's werven en begeleiden.

Mensen in een scheiding hebben soms weinig sociaal netwerk. Bijvoorbeeld door een verhuizing, vrienden die afhaken of (schoon)familie die geen contact wil. Of ze vinden het lastig om anderen te vertellen over emoties en zorgen.

De vrijwillige buddy luistert en kijkt dan samen met de inwoner hoe hij/zij deze periode het beste door kan komen. De buddy staat een half jaar voor de inwoner klaar. Daarna moet de hulpvrager het zelf weer verder kunnen. De buddy is geen hulpverlener en regelt ook geen praktische zaken. Ook bemiddelt hij/zij niet tussen exen. Een buddy mengt zich niet in de scheiding en kiest ook geen kant.

Sinds de start van het project zijn drie trajecten succesvol afgerond.

Op dit moment lopen er 10 trajecten. Momenteel zijn er 9 buddy's, maar de vraag is groot. We zoeken nog vrijwillige buddy's. Je krijgt een training voor je begint. En je kunt altijd terecht bij de coördinatoren als je ergens mee zit. Wil je meer weten? Of lijkt dit zinvolle vrijwilligerswerk jou leuk? Kijk op www.goeduitelkaartwente.nl/almelo/ouders en vul bij het zoekvenster Buddy in.

Lees hier wat de buddy betekende voor Joyce: [Almelo - Buddy bij scheiden - het verhaal... | Goed uit elkaar Twente](#)

Mail of bel met Renate Frazer of Edith de Graaf:

r.frazer@avedan.nl 06-82 04 95 55 of e.degraaf@humanitas.nl 06-13 34 33 20

Steunouders

Kinderen grootbrengen is een hele klus. Tijdens een scheiding kan het fijn zijn als je dat niet alleen hoeft te doen. Sinds enkele maanden heeft Almelo het project “Steunouder” voor ouders die niemand in hun omgeving hebben die kan helpen. Een steunouder is een volwassen vrijwilliger die één of twee dagdelen per week een kind een warm huis biedt, zodat de ouder even wat lucht krijgt en het kind even ergens anders is en nieuwe ervaringen kan opdoen. Meer weten? Neem contact op met coördinator Nathalie Wevers van Avedan: 06- 5982 5497 of mail naar almelo@steunouder.nl

Scheiden op School: kinderen altijd aandacht

Basisschool De Tweeklank in Aadorp besloten 2023 mee te doen aan de pilot “Scheiden op school” van het PACT.

De insteek werd: Hoe zorgen we ervoor dat kinderen die een scheiding meemaken altijd gezien worden?

In het voorbereidingsproces kwam ook de vraag op tafel 'Hoe gaan we als school om met de dynamiek van ouders in een scheiding?'

Dit resulteerde in:

- De behoefte aan een visie op scheiden en hoe je deze deelt met ouders.
 - De visie en werkwijze is ontwikkeld met Sonja Hopmans en is gericht op rust en welzijn op school.
 - Laagdrempelige aandacht en steun in de rug aan kinderen in scheiding.
- Met dit steuntje in de rug voor kinderen in scheiding wordt in 2025 ervaring opgedaan.

Romy te Vaarwerk (Avedan) voert de pilot op de Tweeklank uit. Zij is regelmatig op school om met kinderen van gescheiden ouders of scheidende ouders in gesprek te gaan. Dit doet zij in groepjes: een groepje voor de bovenbouw en een voor de onderbouw. 'Kinderen die een scheiding meemaken, horen graag de ervaringen van andere kinderen en hebben behoefte om hun verhaal te vertellen,' legt Romy uit.

Het komende jaar volgen we de opbrengst van deze laagdrempelige steun in de rug.

In oktober 2025 wordt een bijeenkomst georganiseerd voor scholen om stil te staan bij hoe je als school om kan gaan met scheidingen én hoe je kunt zorgen dat kinderen aandacht krijgen bij wat ze meemaken. De ervaringen van de Tweeklank worden daar gedeeld.

Pizzagesprek over scheiding: jongeren delen wat écht telt

In de jeugdsoos op de Riet vond maandagavond 12 mei een bijzonder gesprek plaats. Zestien jongeren tussen de 13 en 24 jaar kwamen samen om te praten over een onderwerp dat veel impact kan hebben: scheiding. Onder het genot van pizza deelden zij openhartig hun ervaringen, vragen en behoeften.

Wat als je ouders uit elkaar gaan—wat heb je dan nodig? Wie is er voor je als het moeilijk is? En hoe krijg je informatie die echt bij je past? Deze vragen stonden centraal in het gesprek. Jongeren vertelden dat ze vaak het gevoel hebben dat er vooral over hen wordt gepraat in plaats van mét hen. Ze willen eerlijkheid, duidelijke informatie en iemand die écht luistert. We spraken ook over hoe we hen beter kunnen informeren. Niet via lange folders, maar via herkenbare verhalen, korte video's of socials die aanspreken. En misschien wel het allerbelangrijkst: iemand in de buurt bij wie ze terecht kunnen met hun verhaal.



Het was een avond vol openheid, herkenning en kracht. Heel knap hoe iedereen de ruimte nam om zijn of haar verhaal te delen. Dank aan jongerenwerker Naomi voor de warme ontvangst in de soos en aan alle jongeren voor hun waardevolle input. We nemen jullie inzichten mee in hoe we de informatievoorziening rondom scheiding beter kunnen laten aansluiten op jongeren.



Studenten ROC denken mee!

Hoe kunnen we de website en de socials van Goed uit elkaar Almelo nog beter laten aansluiten bij jongeren? Hoe mooi is het dat we deze vraag via HUB, het projectbureau van het ROC van Twente, konden stellen aan de marketing- en communicatieprofessionals van de toekomst!

In de projectweek van het **ROC van Twente** van eind april, gingen 19 eerstejaars leerlingen van de mbo-opleiding 'marketing en communicatie' in zes groepjes de hele week aan de slag met onze praktijkvraag.

De studenten hebben verschillende aanbevelingen gedaan, zoals andere social mediakanalen benutten en de mobiele website gebruiksvriendelijker maken. Daar kunnen we zeker wat mee! Dank aan de studenten voor hun onderzoek en aanbevelingen, fijn om zo samen te werken!



Pilot Netwerkbijeenkomsten

Samenwerken aan scheiden zonder schade: terugblik op de pilot Netwerkbijeenkomsten

In september 2023 zijn we gestart met een pilot rond de methode Eigen Kracht Conferentie (EKC). Acht deelnemers uit verschillende organisaties en twee gemeenten namen deel aan een tweedaagse training. Daarmee vormden zij samen het startpunt van de netwerkbijeenkomsten, bedoeld om ouders en hun netwerk in en na een scheiding beter te ondersteunen.

Het doel van deze pilot was het versterken van het aanbod in het voorliggende veld: Hoe kunnen we ouders en hun omgeving positief activeren om vanuit eigen kracht oplossingen te vinden? Door samen te kijken naar wat werkt, willen we bijdragen aan een stevige basis voor ouders én kinderen, binnen het eigen netwerk.

Tijdens het traject ontvingen we vier aanmeldingen. Helaas konden deze trajecten, om voor ons onbekende redenen, geen doorgang vinden binnen het EKC-traject.

Ondanks de aanpassingen zoals een naamwijziging, het ontwikkelen van voorlichtingsmateriaal en communicatie via sociale media, zijn er geen nieuwe aanmeldingen binnengekomen. Hierdoor is dit waardevolle project helaas niet volledig tot zijn recht gekomen.

Toch is er goed nieuws: uit deze pilot is een nieuw initiatief ontstaan, speciaal gericht op familie en vrienden van ouders in en na scheiding. Dit initiatief noemen we : Supporter of Hooligan?

Met dit project nodigen we het netwerk van gescheiden ouders uit om bewust stil te staan bij hun eigen rol en bijdrage.

Meer informatie vind je op: <https://goeduitelkaartwente.nl/almelo/ik-ken-iemand?filter=6383>

Op dit moment zijn nog vier mensen actief betrokken bij het project, afkomstig uit drie organisaties en twee gemeenten. We blijven ons inzetten voor initiatieven die bijdragen aan het voorkomen van schade bij scheiding, voor ouders én hun kinderen.

Programma Aanpak Wachttijden Jeugdhulp Twente

Hoe was het ook alweer?

In de Twentse “Aanpak Wachttijden” is gekozen om, op het thema Complexe Scheidingen, aan te sluiten bij het PACT Scheiden zonder Schade Almelo/ Borne. Gezamenlijk is een regionaal plan opgesteld.

Hiervoor is onder andere onderzoek gedaan door middel van casusanalyses van complexe scheidingen. De analyses hebben veel inzicht en aanknopingspunten opgeleverd om de hulp aan gezinnen in een complexe scheiding te verbeteren. We hebben alle partijen in het netwerk nodig om anders te kunnen werken bij een complexe scheiding. Onze gedeelde visie is hiervoor een belangrijke voorwaarde.

Het jaar 2024 heeft in het teken gestaan van visie ontwikkeling en het bouwen van een netwerk. We hebben dit actief gedaan, met alle belangrijke partijen in de regio en de keten rond scheidingen. De ingezette ontwikkeling gaat een nieuwe fase in en heeft een vervolg nodig. Met het gehele netwerk zijn plannen gemaakt voor het vervolg. Het vervolgvoorstel bestaat uit de verdere implementatie van de visie en werkwijzen rondom complexe scheidingen. We willen complexe scheidingen voorkomen en conflicten verminderen door de visie en werkwijzen breed te delen, te implementeren en te borgen.

Vervolgopdracht

Vanuit de Aanpak Wachttijden is het vervolgvoorstel bij de regio ingediend (ondersteund door PACT). De verwachting is dat hier in juni 2025 een besluit op volgt. De periode tot juni 2025 staat in het teken van de regionale samenwerking en financiering. We hopen hier in de volgende nieuwsbrief meer helderheid over te kunnen geven.

Volgen

Aanpak Wachttijden informeert haar samenwerkings- en ketenpartners via <https://www.samen14.nl/regiovisie/wachttijden>. Hier is veel inhoudelijke informatie te vinden over het programma. Ook de procesinformatie rond de besluitvorming van het vervolgvoorstel vindt u hier.

[GOED UIT
ELKAAR
ALMELO.NL]

